



PM

SM, JSM och U-cup i
Manlig artistisk gymnastik i
Arcushallen 18-19/9 2021



PM

**Lulegymnasterna
och Gymnastikförbundet
hälsar dig**

VÄLKOMMEN TILL

**SM, JSM och U-cup
den 18-19/9
i Luleå**

Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare Lars Stenberg Telefonnummer: 072-2120444 E-mail: lars.stenberg@lulegymnasterna.com	Lulegymnasternas kansli Telefonnummer: 072-212 04 44 E-mail: info@lulegymnasterna.com Web: www.lulegymnasterna.com
---	--

Tävlingshall

Tävlingen kommer att ske i Arcushallen, Arcus gymnastikhall, Arcusvägen 63, 975 94 Luleå.

Tävlingsklasser

Individuell mångkamp och grenfinaler i Manlig artistisk gymnastik, SM, JSM, U-cup.

Tävlings- och träningstider samt tider och former för domarmöte, tekniskt möte och prisutdelning framgår av tidsschemat. Vi ber er observera att alla tidsangivelser är preliminära och kan komma att ändras pga aktuella restriktioner i anslutning till tävlingshelgen.

Förträningsschema Se separat tidsschema.

Startordning Se separat tidsschema.

Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsjury

MTK-representant: Michael Hedlund
Tävlingsledare: Lars Stenberg
Domaransvarig: Roland Himberg

Domare

Domarmöte genomförs den 18/9 kl. 08:00 och kl. 13:45 i Arcushallen samt 19/9 kl. 10:00. Om restriktionerna tillåter så genomförs mötet i lektionssalen en trappa upp. Arrangör står för måltider till domare under pågående tävling.

För domarfördelning se separat utskick från MTK.

Tekniskt möte

Genomförs den 17/9 kl. 18:00 i Arcushallen.

Tränarråd

Genomförs om behov föreligger efter middagen den 18/9.

Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören. Pensumlistan ska endas visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

Redskap

Hopp Gymnova hoppbord, övriga redskap Spieth.

Entré

Vi har mycket begränsad kapacitet för publik i Arcushallen och den kapaciteten minskar ytterligare pga de kvarvarande restriktionerna. Vi har därför beslutat släppa ett antal förköpsbiljetter. De kan ni köpa här: <https://events.magnetevents.com/Event/sm-ism-u-cup-mag-2021-43539/>

Cafeteria

Lulegymnasterna kommer att ha en Cafeteria öppen i Arcushallen under tävlingsdagarna. Där kommer det att finnas enklare förtäring och fika. Ingen annan servering finns inom promenadavstånd från hallen.

Mat

Lulegymnasterna erbjuder ett paket innehållande lunch, middag, boende på Scandic hotell samt transporter. Se separat beställningsfil i tidigare utskick.

Matpriser: Se tidigare utskick.

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg via beställningsblankett/mail till lars.stenberg@lulegymnasterna.com senast den 15/8.

Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- First Camp Luleå (camping med stugor) som är beläget inom promenadavstånd från hallen.

Övrigt boende går att hitta här: [Welcome to Luleå! \(visitlulea.se\)](http://www.visitlulea.se)

Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under tävlingen.

Kommunikationer

Så här kommer du till Luleå.

Enklast och smidigast är flyg även om tåg och bil också är möjligt.

För närvarande trafikeras Luleå av SAS och Norwegian. För närmare detaljer: [SAS | Boka flyg med flexibla biljetteralternativ](#) och [Billiga flyg och goda erbjudanden | Norwegian](#)

Luleå Lokaltrafik (LLT) sköter lokaltrafiken i Luleå: [LLT \(lulea.se\)](#)

Taxi i Luleå: [Luleå Taxi \(luleataxi.se\)](#).

Webbsändning

Tävlingen kommer att webbsändas via Sport Event Systems.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Streaming görs av externa bolag och när gymnasterna tävlar i lag presenteras inga personnamn i ljud eller bild (domare undantaget). I de individuella grenarna presenteras emellertid de enskilda gymnasterna av speaker på plats. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så finns möjlighet att höra av sig till förbund, kommitté eller arrangör. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingföretag.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

www

Besök gärna vår hemsida, www.lulegymnasterna.com

Anmälningsavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningsavgiften när tävlingen har genomförts.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift på 100 kr/gymnast. Faktureras av Gymnastikförbundet i samband med anmälningsavgiften.

Dopingklassade läkemedel

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forforeningar/medicinsktstod/Antidoping/>.

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <http://www.antidoping.se/rodgronalistan/index.asp>.

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste

frågorna: https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/Astm_ochkortisonbehandling/

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via antidoping@gymnastik.se om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>.

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Kom ihåg:

Ifyllda handlingar ska vara lars.stenberg@lulegymnasterna.com tillhanda senast den 15/8. Fyll i samtliga handlingar nogga.

OBS! Beställningarna är bindande och för sent inkomna beställningar kan nekas.

Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

VARMT VÄLKOMNA!

För Lulegymnasterna

Lars Stenberg
Tävlingsledare

Phillip Tretten
Ordförande



CRAFT



VERA
Sport

svedea

LEG
by
UNISPORT



folkspel

Scandic

PARTNERS TILL

Gymnastikförbundet